

Programa de Consejeras de la Lactancia Materna

Eastern Idaho Public Health District - WIC tiene consejeras de lactancia materna, un programa de asesoramiento que promueve y apoya la lactancia materna. El programa es gratuito a las clientas de WIC.

Nuestras consejeras son madres de WIC que viven en la comunidad y han amamantado a sus propios bebés. Han sido seleccionadas por el programa de WIC para ayudar a dar información a las nuevas madres sobre cómo alimentar a sus bebés. Ellas están aquí para darle apoyo a alcanzar sus metas para la alimentación de su bebé.

Una Consejera de WIC le puede dar:

- Consejos sobre cómo amamantar cómoda y discretamente, incluso en publico
- Maneras que le permitan mantenerse cerca a su bebé mientras amamanta aunque usted regrese a trabajar o la escuela
- Ideas como obtener el apoyo de su familia y amigos
- Como tener un buen comienzo con la lactancia maternal
- Consejos de cómo producir suficiente leche materna para su bebé
- Ayuda con las preocupaciones acerca de lactancia

¿Qué hace una Consejera de WIC?

- Te escucha
- Contactos frecuentes durante su embarazo para responder a preguntas acerca de lactancia

- Responde a cualquier pregunta o inquietud acerca de lactancia, que pueda tener
- Muestra cómo obtener más ayuda de otros profesionales de salud, si es necesario.

Adaptado de "Moms Helping Moms: Meet Your WIC Breastfeeding Peer Counselor"

Picnic en el Parque

Usted y su familia están invitados a nuestro picnic anual de la Semana Mundial de Lactancia Materna en el Parque. Nuestro día de campo se llevará acabo en Kate Curley Park (situado en la esquina de Higbee Ave y la calle 10) el Viernes 02 de Agosto de 11 am a 1 pm. Venga y únase a nosotros para comida, juegos, premios y las cabinas de una variedad de proveedores locales. Tendremos exhibiciones educativas y expertos en lactancia materna a la mano.



Este evento gratuito es patrocinado por el programa de WIC, Eastern Idaho Public Health District y el concilio de B.E.S.T. para mamás y bebés.

Nuestras Oficinas Estarán Cerradas

- Julio 4 Día de la Independencia . . .
(Cuatro de Julio)
- Julio 30—Entrenamiento del Personal de WIC

EIPHD

Noticias de WIC



Julio/Agosto 2013

De acuerdo con la ley federal y la política del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, esta institución tiene prohibido discriminar a causa de raza, color, origen nacional, sexo, edad o discapacidad. (No todas las causas prohibidas aplican a todos los programas.) Para registrar una queja de discriminación, escríbale al Director de USDA, Office of Civil Rights, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410 ó llame al (702) 720-5964 (voz y TDD) . USDA es un proveedor y empleador de igualdad de oportunidades. & employer.

Semana Mundial de Lactancia Materna del 2013



El tema de la Semana Mundial de Lactancia Materna del 2013 es "Apoyo a La Lactancia Materna: Alrededor de Las Madres". El objetivo este año es poner en relieve la importancia del apoyo a la lactancia materna que reciben las madres. La Asociación Mundial de la Lactancia ofrece LOS CINCO CÍRCULOS DE APOYO a la lactancia materna. Esto muestra las posibles influencias sobre la decisión de la madre para amamantar y tener una experiencia de lactancia positiva. Los círculos de apoyo son: Red Familiar y Relaciones Sociales, Sistemas de Salud, Lugar de Trabajo y Empleo, Gobierno / Legislación y Respuesta a las Crisis o Emergencias. Todos alrededor de las mujeres en círculo central.



MUJERES EN EL CÍRCULO CENTRAL:

Las mujeres están en el centro debido que la presencia o ausencia de apoyo tiene un impacto directo en ellas. Las mujeres tienen un papel importante en la búsqueda de apoyo y en darlo a otras mujeres.

RED FAMILIAR Y RELACIONES SOCIALES:

Los esposos / parejas / padres, familiares y amigos constituyen la red de apoyo inmediata y continuo a la madre. El apoyo social es el apoyo que recibe de la comunidad - en el mercado, en un contexto religioso, en un parque del barrio, etc. Apoyo durante el embarazo puede reducir el estrés. Apoyo durante el parto y el nacimiento, el apoyo de la familia y la comunidad aumenta la confianza de la madre en su capacidad de amamantar más allá de las primeras semanas y meses.

SISTEMAS DE SALUD:

Hay muchas oportunidades para los proveedores de cuidados de salud para dar apoyo a la lactancia materna.

Estas oportunidades incluyen cuidado amigable de la madre durante el embarazo. En los servicios de parto dar apoyo y después del nacimiento promover una unión óptima que ayude a la alimentación del infante.

LUGAR DE TRABAJO Y EMPLEO:

Las mujeres que trabajan enfrentan desafíos y necesitan apoyo para tener éxito en el trabajo y la lactancia. Se trata de facilitar el contacto madre-bebé o expresión (bombeo) y el almacenamiento de la leche materna.

GOBIERNO / LEGISLACIÓN:

Las mujeres que planean amamantar o que ya están amamantando se benefician del apoyo que el gobierno local y federal da.

RESPUESTA A CRISIS O EMERGENCIA:

Este círculo de apoyo representa la necesidad de apoyo si una mujer se encuentra en una situación inesperada y / o grave, en que tiene poco control. Esto podría incluir: los desastres naturales, los procedimientos de divorcio o enfermedad crítica de la madre o el bebé.

adaptado de worldbreastfeedingweek.org